Solutions
pour une société
inclusive
par HopToys

Des outils professionnels

pour accompagner
tous les enfants
en prenant en compte
les vrais besoins !

avril 2021

hoptoys.fr

Des outils professionnels

pour accompagner
tous les enfants
en prenant en compte
les vrais besoins !

Des mini mondes pour nourrir les sens et l'imaginaire **p.4**

Magie de la table lumineuse **p. 8**

Créer un mur créatif avec Wigglyworm **p.10**

Créer une boîte de motricité fine **p. 12**

Développer le sens de l'équilibre chez les plus petits **p. 14**

Comment se passe une séance avec une toupie ? **p.16**

Tout savoir sur la planche Wobbel **p. 18**

Balançoires et hamacs **p. 20**

Découvrir l'intégration neurosensorielle **p. 22**

Les agrès pour thérapie d'intégration sensorielle **p.26**

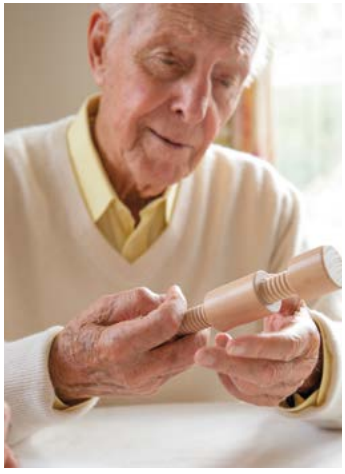
Les troubles de l'oralité & l'orthophonie **p. 28**

Les outils professionnels de mastication **p. 30**

Développer les compétences socles du langage avec Placote **p. 32**

Rejoignez-nous ! Blog

Nous contacter sur hoptoys.fr bloghoptoys.fr



Développer le vocabulaire avec des figurines **p. 34**

Manipuler les mathématiques pour une compréhension plus profonde **p. 36**

Accompagner le développement émotionnel **p. 42**

Des ateliers pour aborder les émotions en classe **p. 44**

Aménager un coin refuge, un coin repère **p. 46**

Arrête de bouger et concentre-toi ! **p. 50**

Les ballons d'assises dynamiques **p. 51**

Fidgets : les nouveaux petits outils indispensables **p. 52**

Les fidgets à mordiller **p. 54**

Le TIME TIMER, l'outil indispensable qui facilite le quotidien **p. 56**

Relish : une gamme de produits ciblés Alzheimer **p. 58**

Troubles dégénératifs : stimuler les fonctions cognitives avec du matériel ciblé **p. 60**

Communication améliorée et alternative : la méthode PODD **p. 62**

Produits lourds et encombrants livrés par transporteur en France métropolitaine uniquement, dans un délai de 10 jours ouvrés.

-3 ans

Contient des petites pièces. Pour les enfants portant les objets à la bouche, fiez-vous aux indications d'âge et optez pour les produits destinés aux enfants de moins de 3 ans.

Aucune promotion possible

N

Nouveauté

© Méline Dutrièvoz-Boyer

Des mini mondes pour nourrir **les sens et l'imaginaire**

La mise en scène pédagogie est une mise en place esthétique du matériel ludique. C'est une présentation sous forme d'univers comme la banquise, la ferme, l'océan...
Les jeunes enfants ont besoin de réel pour investir un jeu et une proposition. Manipuler le vrai va donner de l'élan à leur imagination.

Selon la pédagogie Reggio, l'expérimentation, l'exploration et la créativité sont au cœur des apprentissages. Dans cette optique, les mini mondes vont permettre la rencontre de l'enfant avec plusieurs «mondes», plusieurs thématiques. Les mini mondes font partie de ce que l'on appelle le « Natural Play ».

L'idée est de venir nourrir sensoriellement l'univers de l'enfant en enrichissant son univers de jeu par des propositions sensorielles qui vont lui permettre de mieux comprendre le monde qui l'entoure en jouant et en manipulant...

Lire la suite sur bloghoptoys.fr

1 **Rassemblez du matériels et des matières** pour faire un tout harmonieux qui donne l'idée qu'on entre dans un univers précis.

© marineactivity

2 **Veillez à ce que cet univers soit bien lisible pour l'enfant.** Si c'est trop fouillis l'enfant ne va pas investir la proposition. Faites attention à ne pas surcharger celle-ci.

© Méline Dutriévoz-Boyer

3 **Mixez le matériel utilisé :** par exemple, l'enfant peut avoir besoin de ses figurines pour donner vie à son chantier. A nous adultes de proposer des outils et jouets variés afin d'encourager un jeu libre encore plus riche.

© Méline Dutriévoz-Boyer

4 **La base de cette activité est d'avoir un support dans lequel installer la mise en scène.** Le bac d'exploration doit être suffisamment grand pour contenir tout le matériel nécessaire et pouvoir le manipuler. Il est préférable de choisir un support creux, afin de favoriser les manipulations et limiter les débordements de matières comme l'eau ou le sable. Enfin, pour qu'il soit autonome dans son exploration, il faut que le mini monde soit à la portée de l'enfant, sans l'aide de l'adulte.

Livre trésors ludiques
HT5612 **20,00 €**

Deux professionnelles de la petite enfance partagent leur créativité et proposent une compilation d'ateliers ludiques à faire avec les jeunes enfants. La simplicité, le partage et l'expérience sont au coeur des propositions. A travers ses expérimentations et ses découvertes, l'enfant se construit et se crée de belles expériences de vie..

Il y a 4 ans, j'ai eu un coup de cœur pour le bac d'exploration que je trouve absolument fantastique pour proposer des univers aux enfants. Ils ont tout de parfait : leur taille : ils permettent que jusqu'à 3 enfants puissent explorer un univers en même temps ; leurs rebords : pas trop hauts pour les jeunes enfants ce qui leur permet vraiment des manipulations aisées et pas trop bas non plus pour éviter les débordements de matières ; le plastique qui est très léger et se nettoie facilement au jet d'eau ; le fait qu'ils puissent se ranger à la verticale ou même s'accrocher grâce aux petits trous derrière une porte...

L'auteure : Méline Dutiévoz-Boyer

Créer des **mini mondes**

Bac d'exploration

HT7336 **28,90 €**

Un bac d'exploration aux multiples utilisations ! Avec le décor choisi (vendu séparément) l'enfant peut s'amuser en créant plein de scenarii possibles : la forêt, la savane, la ferme... Sinon, pourquoi ne pas le remplir de sable ou d'eau et se régaler comme ça ? En plastique. Dim. 91 x 91 cm. Support vendu séparément.

Elles l'ont adoré !

Il permet de faire découvrir des matières dans des ateliers de transvasement géant, et de créer des univers, ses rebords hauts évitent les projections dans toute la maison.

Anaïs
les_instants_de_bonheur
sur Instagram

Super ! Vraiment utile pour les jeux de sable et eau essentiellement, mais aussi pour plein d'autres activités. Le bac est grand mais facile à ranger car pas trop épais.

Mona

Ma collègue l'a déjà essayé, nous sommes assistantes maternelles et ce bac découverte est idéal pour développer la motricité fine des tous petits.

Ms Vial Nathalie

pour utiliser votre bac en extérieur !

Protection bac d'exploration

HT6591 **17,90 €**

Protection pour votre bac d'exploration en nylon durable et hydrofuge. Bords élastiques robustes conçus pour s'ajuster au bac. Coloris selon stock.

Support pour bac d'exploration

HT6592 **89,90 €**

Ce support pour bac d'exploration peut être ajusté sur 3 hauteurs (46, 56, 66 cm) pour permettre une grande variété d'activités, seul ou en groupe, tout en s'adaptant aux différents utilisateurs. En métal résistant. Utilisation intérieur/extérieur. Revêtement base en plastique antidérapant. Bac d'exploration vendu séparément.

Grand Bac exploration rectangulaire

HT6603 **14,90 €**

Ce grand bac en plastique tout en longueur est idéal pour explorer en solo en ayant une grande surface à portée de main. Coloris Noir. Dim. 79 x 40 cm. Prof. 5 cm. En plastique recyclé ultra résistant. Dès 3 ans.

Autres modèles sur hoptoys.fr

+ de décors sur hoptoys.fr

Cercles bambou
HT6080 **8,90 €**

500 gr de cercles en bambou naturel pour créer de belles mandalas mais aussi pour le plaisir de la manipulation. Diam. 3 cm. Haut. 3 cm. Dès 3 ans.

La vie sauvage - les félins
HT7334 **54,90 €**

12 figurines autour de la thématique de l'océan aux détails réalistes. Un excellent support pour les activités autour du langage. En plastique. Dim. 6 à 12 cm. Dès 3 ans.

Planche décor savane
HT6597 **29,90 €**

Décor pour animer votre bac d'exploration. Idéal pour créer plein de scenarii possibles. Il s'adapte parfaitement au bac. Bac vendu séparément. Diam. 88 cm. En PVC.

Planche décor corail
HT6596 **29,90 €**

Décor pour animer votre bac d'exploration. Idéal pour créer plein des scenarii possibles. Il s'adapte parfaitement au bac. Bac vendu séparément. Diam. 88 cm. En PVC.

Sable kinetic 3 kg - rouge/vert/bleu
AC283 **45,90 €**

Ajoutez une dimension magique à ce sable déjà étonnant grâce aux différentes couleurs que l'on peut mélanger ! Boite de 3 kg. Dès 3 ans.

Figurines autour de l'océan
HT4405 **13,90 €**

12 figurines autour de la thématique de l'océan aux détails réalistes. Un excellent support pour les activités autour du langage. En plastique. Dim. 6 à 12 cm. Dès 3 ans.

La vie sauvage - la forêt
HT7335 **46,90 €**

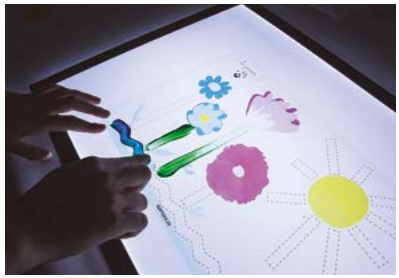
Un kit de 9 figurines représentant des animaux de la forêt. Elles ont toutes une posture spécifique pouvant donner lieu à des interprétations mais aussi justifiant l'utilisation de verbes d'action et de vocabulaire spatial. En plastique. Dim. de 4,5 à 13 cm. Dès 3 ans.

Décor forêt pour bac d'exploration
HT7438 **29,90 €**

Cette planche décor permet d'explorer le thème de la forêt. Il s'adapte parfaitement au bac. Bac vendu séparément. Diam. 88 cm. En PVC.

Maxi panier d'exploration nature
HT6084 **59,90 €**

Un kit de démarrage indispensable pour tous ceux qui souhaitent mettre en place des activités de découverte et d'exploration sensorielle avec des produits naturels ! Dès 3 ans.



Magie **de la table lumineuse**

Une table lumineuse est une tablette grand format dont la surface est illuminée de manière homogène et plus ou moins d'intensité. Elle peut être utilisée lors de nombreuses activités de création et d'expérimentation. On l'utilise avec différents objets ou matières tels que de la mousse à raser colorée, du sable coloré, des objets naturels... Elle permet de voir les choses différemment, d'augmenter les contrastes et de vivre de nouvelles expériences sensorielles... Laissez aller votre imagination pour créer, observer, compter, se concentrer !

1 - Table lumineuse multicolore

HT6401 **139,90 €**

Une table lumineuse idéale pour explorer les couleurs. On peut facilement changer les teintes au gré des activités dirigées ou expérimentations libre. Ultra mince pour une utilisation facile. Boutons tactiles sensibles. 8 couleurs différentes et 3 réglages de luminosité. Format A3. Prise secteur. Dès 3 ans.

2 - Kit table lumineuse formes et couleurs

HT5965 **69,90 €**

498 objets (formes en plastique translucide et lacets) en 6 couleurs différentes : formes géométrique 3D ET 2D, plots, perles, cubes de différentes tailles... Boîte plastique. Dès 3 ans.

3 - Chiffres silicone colorés

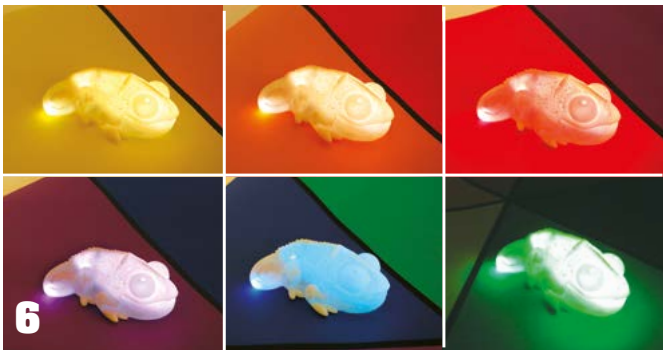
TA104 **9,90 €**

10 chiffres (de 0 à 9) en silicone vert translucide à utiliser sur une table lumineuse. Dim. 12,5 cm environ. Dès 3 ans.

4 - Lot 6 seaux colorés

HT5974 **14,90 €**

6 seaux pour explorer et introduire des notions de tri et classement. Plastique translucide. Contenance 1,5 l. Haut. 12 cm. Dès 18 mois.



5 - Table magic light

HT4409 **179,90 €**

Une table lumineuse légère conçue pour les jeux, l'art, les découvertes et la thérapie ! Vous apprécierez son rebord en bois qui empêche le sable, la semoule et autres petits éléments utilisés lors de vos créations, de se renverser. Vous pourrez laisser libre court à votre imagination et créer de fabuleuses mises en scène! Diam : 47 cm, hauteur : 15cm. Charge max : 60kg. 16 couleurs et 4 programmes de changement de couleurs. Dès 3 ans.

7 - Pack de 5 sachets de sable

HT4153 **18,90 €**

Lot de 5 sachets de sable coloré d'un kilo chacun. Parfait à utiliser pour créer de fabuleux dessins sur nos tables lumineuses ! Coloris : rouge, bleu, vert, jaune et violet. Dès 3 ans.

8 - Éventail 6 couleurs

HT5968 **4,90 €**

Un accessoire indispensable pour toutes les activités d'exploration et d'expérimentation autour des couleurs. En plastique translucide. Dim. 13,5 cm. Dès 3 ans.

6 - Caméléon magique

HT5765 **18,90 €**

Posez ce caméléon sur n'importe quelle surface colorée, il en prend immédiatement la couleur ! Dim 16,5 cm. Fonctionne avec 3 pilles AAA non fournies. Dès 3 ans.

9 - Plaques tactiles en silicone

TA107 **39,90 €**

Ces 5 grandes plaques (diam. 25 cm) offrent chacune des sensations distinctes au toucher grâce à leurs différentes surfaces. Ces mêmes motifs sont présents sur 5 plus petites plaques (diam. 8 cm) de manière à faire des jeux d'association. En silicone souple, antidérapant, qui adhère parfaitement au sol. Lavables au lave-vaisselle. Dès 3 ans.

Créer un mur créatif **avec Wigglyworm**

1 Plateau seul

2

3

4

5

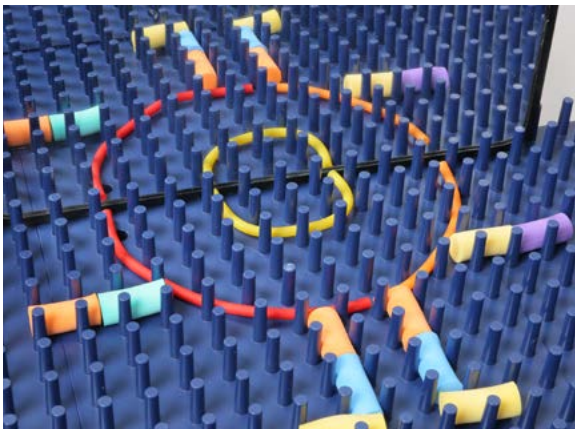
1 - Plateau Wigglyworm
HT3348 **52,90 €**
Plateau Wigglyform en plastique composé de 4 parties assemblables. Dim. totale 50 x 50 x 5 cm. Coloris bleu marine. Dès 3 ans.

2 - Lacets Wigglyworm
HT3349 **24,90 €**
8,2 m de lacets découpés en 5 différentes longueurs et répartis en 7 couleurs ! En plastique flexible. Dès 3 ans.

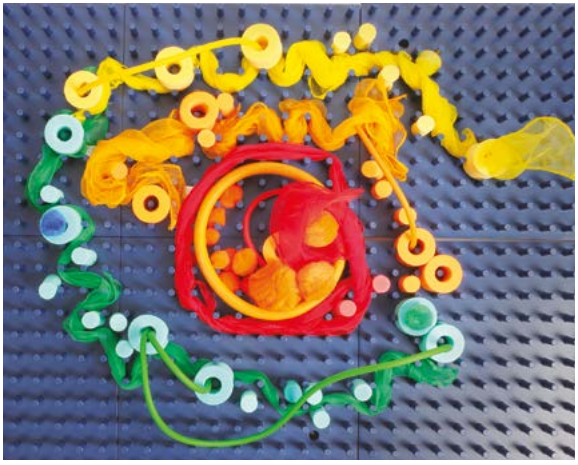
3 - Wigglyworm - grands manchons
HT3351 **26,90 €**
Lot de 100 manchons en mousse haute densité en 6 couleurs différentes. Dim. 3,5 cm. Diam. 4 cm. Dès 3 ans.

4 - Wigglyworm - petits rondins
HT3350 **19,90 €**
Lot de 100 rondins Wigglyform en mousse haute densité en 6 couleurs différentes. Dim. 3,5 cm. Diam. 1,5 cm. Dès 3 ans. .

5 - Pièces bois Wigglyworm par 96
HT6072 **75,90 €**
Créez des œuvres en relief en coinçant ces petites pièces en bois de différentes formes sur un grand plateau (vendu séparément) hérissé de petits plots. Lot de 96 pièces dim. 3 cm. Dès 3 ans.



Aborder la symétrie avec un miroir



Faire un mandala

Créer un parcours du bout des doigts

Encourager la créativité des enfants

La créativité est innée chez chacun d'entre nous, mais en grandissant et sous l'influence de notre éducation et de notre environnement, elle s'amenuise… Tant et tellement que selon une étude menée par le Dr George Land, alors que 98 % des enfants de 4 ou 5 ans sont considérés comme « génie créatif », ce chiffre s'amenuise au fil des années pour tomber à 2% une fois à l'âge adulte. Il est donc important de soutenir nos enfants dans leur créativité.

1 Privilégier le jeu libre

Connaissez-vous le jeu libre ? Ce type de jeu permet de développer la créativité, l'inventivité et la spontanéité en permettant à l'enfant de s'approprier, lui-même, à son rythme, selon ses envies, l'environnement et les jouets mis à sa disposition. Comment mettre en place le jeu libre ? En optant pour des jeux n'ayant pas de fonction définie.

2 Proposer du matériel varié

Selon la pédagogie Reggio, le jeu est reconnu comme l'outil le plus puissant pour l'apprentissage des enfants. En effet, plus l'enfant aura à sa disposition des objets différents, plus il sera engagé et stimulé par cette activité. Choisissez des supports, des couleurs, des textures, des formes très variées. Choisissez des jeux qui suscitent l'étonnement et intriguent. Ils peuvent avoir un toucher étonnant, faire de drôles de bruits, avoir un aspect visuel hypnotisant ou encore une action surprenante.

Lire la suite sur bloghoptoys.fr

Créer une boîte **de motricité fine**

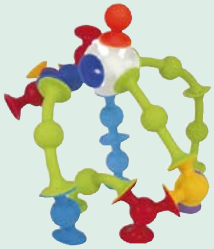
Développer sa motricité fine, c'est-à-dire sa capacité à exercer des mouvements précis dans le but d'accomplir un geste volontaire, est essentiel pour l'autonomie quotidienne ! C'est aussi le préalable à bien des apprentissages chez le jeune enfant, comme l'écriture évidemment !situation mathématique sous la forme d'un problème à résoudre et en suivant, comme le préconise cette méthode, les 3 étapes de réflexion pour y parvenir : manipulation, modélisation, abstraction.

Or, certains enfants rencontrent des difficultés dans le développement de cette compétence et ont besoin d'entraîner leurs capacités motrices. Pour leur permettre de le faire en s'amusant, nous vous proposons de réaliser une boîte de motricité. Nous devons cette formidable idée à l'ergothérapeute Josiane Caron Santha qui, outre ce bon conseil, nous a permis de mieux comprendre les composantes de la motricité fine.

L'idée est toute simple ! Dans une boîte à compartiments, type boîte à vis ou à thé (ou encore, comme ici, dans de petits vide-poches posés sur un plateau ou une grande boîte de rangement), on va disposer plein de petits objets qui vont permettre à l'enfant d'exercer différents aspects de sa motricité fine.

En savoir + sur bloghoptoys.fr

Les marionnettes à doigts yeux
HT2385 - **4,90 €**



Squigz

HOP281	24 pièces	**29,90 €**
HOP281.2	50 pièces	**58,90 €**

Tonneau de vis
CN390 - **9,90 €**

Mini dimpl
HT7295 - **6,50 €**

Mad Matt'r

HT3538.B	bleu	**14,50 €** l'unité
HT3538.BV	turquoise	
HT3538.R	rose	
HT3538.RG	rouge	
HT3538.V	vert	
HT3538.VI	violet	

Pâte à modeler Patarev

AC159	lot - 6 x 18 g	**12,90 €**
AC197	coffret - 8 x 30 g	**24,90 €**

Pâte à modeler soyeuse
HOP248 - **29,90 €**

Pâte à malaxer thermosensible
HT2305 - **13,90 €**

Kit d'outils découverte
HT4005 - **14,90 €**

Fidget mox
HT2213 - **6,90 €**

Sac pompons de couleurs
DV335 - **10,90 €**

Wikki Stix

AC108	par 84 + ardoise	**16,90 €**
AC115	par 24	**5,90 €**

Pierres précieuses à trier
HOP18 - **9,90 €**

Kit d'outils motricité fine
HT1234 - **9,90 €**

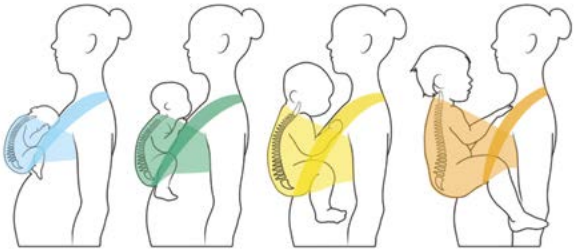
Développer le sens de l'équilibre **chez les plus petits**

Le développement de l'équilibre est une étape clé dans l'acquisition des compétences motrices chez le bébé. En effet, c'est la base de tous les mouvements du corps : tenir sa tête, s'assoir, ramper, marcher... Aline est psychomotricienne diplômée d'État, et maman de deux petites filles. Spécialisée dans le portage et instructrice en massage bébé, elle guide les familles à travers des ateliers d'accompagnement à la parentalité. Aline partage aujourd'hui avec nous, ses connaissances et ses conseils pour développer le sens de l'équilibre chez le tout-petit.

Qu'est-ce-que le sens de l'équilibre ?

Le sens de l'équilibre, c'est pouvoir détecter les variations, les changements de positions du corps. La posture, le tonus et l'équilibre sont à la base du mouvement et garantissent la qualité gestuelle. Trois organes sensoriels entrent en jeu dans la gestion posturale : le sens vestibulaire, visuel et proprioceptif.

Les différents outils pour accompagner le développement du sens



Le portage physiologique

Le premier outil, non des moindres et utilisable dès la naissance : le portage

C'est un allié de taille pour accompagner le développement du jeune enfant. En portage, on se déplace, on bouge, on marche plus ou moins rapidement, avec plus ou moins de vigueur, suivant son état émotionnel, son planning … Chaque balade, chaque action du quotidien réalisée en portage engage le porteur/porté dans une adaptation de son tonus musculaire et une recherche d'équilibration très active. Car contrairement à ce que l'on pourrait croire, le portage n'est pas chose encline à la passivité !

Le portage vient en effet stimuler le système vestibulaire. Le portage vient également stimuler le sens proprioceptif (sensations corporelles, vibrations osseuses douces, qui permettront d'intégrer le schéma corporel comme un tout non morcelé). Puisqu'il se pratique en position verticale, l'exploration visuelle se fait « à hauteur d'homme » et comme la tête vient se stabiliser sur le tronc, on favorise la vigilance et l'exploration manuelle.

De plus, le sentiment de sécurité interne, favorable au développement de nouvelles aptitudes motrices et au désir d'exploration, ainsi que l'installation d'un dialogue tonique permettant l'ajustement postural et émotionnel garant d'un bon développement, sont également portage-dépendants.

Finalement, porter, c'est accompagner à marcher !

Des alternatives au portage

Mais alors, si je n'aime pas, ou ne peux pas porter mon enfant, vais-je le limiter dans l'acquisition d'une marche harmonieuse, du sens de l'équilibre ?

Oui et… non ! Pourquoi ?

Parce qu'il faut que ce système convienne à tous, bébé comme porteur… Le portage, c'est aussi le partage d'un bon moment, profiter, se faciliter le quotidien quand on a une masse de choses à faire… Il existe d'autres moyens pour compenser et venir stimuler tranquillement autrement que par le portage (et ça sera bien mieux qu'un transat ou une balancelle inerte).

En voici un petit florilège à adapter suivant le stade développement de l'enfant :

- L**a motricité libre,** idéale pour une acquisition harmonieuse des différents niveaux d'évolution motrice.
- **Les toupies vestibulaires,** ça tourne et c'est fun, à utiliser en douceur pour les plus petits (dès 6-9 mois).
- **Les bilibos :** l'enfant peut y prendre appui pour grimper, exercer son équilibre, découvrir ses capacités motrices et appréhender ainsi le monde à travers son corps.
- **Les coussins d'équilibre,** à utiliser en session massage par exemple, et ce dès le plus jeune âge.
- **Le Bodyball,** un gros ballon multi-usage et très utile dans le développement des réflexes para-chute.
- **Le baby Yoga :** des mouvements doux et adaptés à chaque âge.
- **Les parcours moteurs,** qui permettent aux enfants d'explorer leurs habiletés physiques.
- **Le Wobbel,** en mode vertical si l'enfant a acquis a station debout stable, ou en position assise voire allongée pour les plus jeunes
- **La balançoire**

Aline Gontier est psychomotricienne diplômée d'État depuis 2006, à l'IFP de la Pitié-Salpêtrière à Paris. Elle exerce depuis une dizaine d'années en structures auprès de personnes âgées et d'adultes avec handicaps divers. En 2018, elle se forme et devient monitrice portage certifiée et instructrice en massage bébé. Elle se spécialise également au portage adapté aux bébés souffrant de reflux gastro-œsophagien (RGO). Au cœur de sa pratique : l'accompagnement à la parentalité, l'importance du lien parent-enfant et le développement du jeune enfant.

En savoir + sur bloghoptoys.fr

Bilibo

OD133.B	bleu
OD133.J	jaune
OD133.RG	rouge
OD133.V	vert
OD133.BL	blanc
OD133.N	noir

29,90 €

Comment se passe une séance **avec une toupie ?**

Les toupies sont des supports très ludiques permettant de développer une grande variété de compétences motrices : équilibre, coordination générale, force musculaire, etc.

Invitez l'enfant à s'asseoir dans le creux, le dos posé. Les jambes sont repliées ou tendues peu importe. Il rentre progressivement dans la toupie, il la touche, la bascule… Il s'assoit parfois les fesses dedans, parfois le dos vers l'extérieur et joue à la faire basculer. Il peut pousser avec ses pieds d'avant en arrière ou se faire tourner en restant les pieds au sol.

Progressivement l'enfant peut faire basculer la toupie de plus en plus jusqu'à lui faire faire un tour complet. Faites aussi basculer la toupie latéralement mais aussi avant/arrière. Des chansons peuvent être proposées.

On peut placer la toupie face au miroir pour que l'enfant se regarde, fixe son regard, joue à se faire basculer en se regardant. Le professionnel est à côté ou derrière et verbalise, commente…

Ce qui est important c'est que la toupie ne devienne pas le seul intérêt de l'enfant durant la prise en charge. Laissez l'enfant l'expérimenter, qu'il y trouve ses appuis, ses sensations…

Planche baleine
HT4413 - **76,90 €**

Coussin pour petite toupie
OD330 - **39,90 €**

Petite toupie
OD306 - **44,90 €**

Produits lourds et encombrants livrés par transporteur en France métropolitaine uniquement, dans un délai de 10 jours ouvrés.

Aucune promotion possible

En savoir + sur bloghoptoys.fr

Toupie Rocking Bowl

OD301	verte	**119,90 €**
OD300	transluscide	**149,90 €**

Cercle basculant
OD242 - **26,90 €**

Toupie plate
OD266 - **44,90 €**

Toupie géante
OD100 - **59,90 €**

Rotator
OD283 - **72,90 €**

Planche Wobbel pro **pour usage intensif**

Un produit au design ultra simple et bien pensé qui se prête aux envies de tous les enfants. Ces planches d'équilibre n'ont pas vraiment de fonction précise. Elles peuvent devenir balançoire, cabane, siège, pont… Chacun se l'approprie comme il veut : pour bouger et se défouler ou pour se reposer et lire ! Ces planches sont fabriquées à partir de plusieurs couches de bois de hêtre européen (FSC), empilées et pressées sous haute pression. Elles supportent une charge de 200 kg et sont utilisable dès la naissance.

Tout savoir sur **la planche Wobbel**

La Wobbel provient des terres néerlandaises, et a été créée par Hannelore Blaauw et Wouter Haine. Sensibles à la **pédagogie Steiner-Waldorf,** Hannelore et Wouter s'en sont inspirés pour créer ce jouet libre permettant de développer équilibre et imaginaire.
Les concepteurs ont choisi des matériaux nobles afin de proposer un objet aux finitions impeccables. La planche est en bois provenant de hêtres européens issus de forêts gérées durablement et recouvertes de peintures ou vernis à base d'eau. La planche Wobbel peut également être munie d'une feutrine pour protéger le sol. Avec son design moderne, fin et épuré, cette planche joue la carte de la simplicité et de l'universalité.

Plus facile d'entretien !

Feutre en bouteilles recyclées ultra résistant !

Wobbel XL
HT3412 **209,00 €**
Un wobbel pour toute la famille en taille XL ! Cette planche incurvée inspire de nombreux jeux et utilisations variées autant pour les grands que pour les plus petits ! Taille 120cm x 40cm.

Wobbel standard
HT3411 **145,00 €**
Cette planche d'équilibre n'a pas vraiment de fonction précise. Elle peut devenir balançoire, cabane, siège, pont… Chacun se l'approprie comme il veut : pour bouger et se défouler ou pour se reposer et lire ! Taille 90 cm x 30 cm.

Wobbel starter
HT6369 **99,00 €**
C'est la version plus petite du Wobbel Original ! Il est conçu pour répondre aux besoins des plus jeunes enfants. Dim. 70 x 27,5 cm.

Wobbel pro
HT8103 **135,00 €**
La planche de motricité Wobbel Pro est la sœur jumelle de la Wobbel standard avec toutefois une particularité : la nature de son feutre ! Celui-ci est fabriqué à partir de bouteilles recyclées, et non plus en laine, ce qui permet un usage intensif sans dégradation. Ce feutre est donc plus résistant et plus facile d'entretien car vous pouvez l'humidifier pour le laver. Idéal pour un usage professionnel mais aussi avec les personnes allergiques à la laine. Dim. 90 x 30 cm. Poids maxi 200 kg.

Nouveaux* **accessoires !**

*planches Wobbel vendues séparement

Wobbel standard /pro tapis

HT8098.B	espace	**59,00 €**
HT8098.OC	ocre	

Wobbel standard /pro coussin

HT8101.B	espace	**24,00 €**
HT8101.OC	ocre	

HT8099.OC

Wobbel XL coussin

HT8102.B	espace	**29,00 €**
HT8102.OC	ocre	

Wobbel XL tapis

HT8099.B	espace	**69,00 €**
HT8099.OC	ocre	

Wobbel 360
HT4698 **165,00 €**

Le Wobbel 360 est unique ! En raison de sa forme légèrement concave, votre enfant l'utilisera naturellement pour tourner. Mais cette planche en bois est extrêmement polyvalente, chacun l'utilise comme il le souhaite. Dim : 70 cm.

Wobbel 360 tapis

HT8100.B	espace	**69,00 €**
HT8100.OC	ocre	

8 cartes d'activités à découper et à télécharger gratuitement sur bloghoptoys.fr

La planche Wobbel en séance psychomotrice

La Wobbel est une planche d'équilibre qui n'a pas vraiment de fonction précise. Elle peut devenir balançoire, cabane, siège, pont... Chacun se l'approprie comme il veut !

Et c'est justement pour cela qu'on l'aime ! Mais comment l'utiliser en séance psychomotrice ? Manon et Prune, psychomotriciennes, vous présentent quelques activités à réaliser lors de vos séances avec le Wobbel pour accompagner l'enfant à stimuler son sens vestibulaire, sa créativité ou encore sa concentration. Parents, vous pourrez également réaliser ces exercices à la maison !

Ces multiples utilisations pour le développement psychomoteur

1. Relaxation

Allongé sur le dos, les pieds à plat sur la planche ou les jambes croisées, les bras au sol ou sur le ventre. On ferme les yeux et on se laisse bercer par les mouvements. Les enfants aiment également prendre un livre et le feuilleter tout en étant allongés dessus. Le design de la planche permet un enroulement de la colonne. On peut également mettre les mains sur le ventre et travailler la respiration. La planche permet de varier des temps de relaxation habituels. Pour les adultes et les enfants, la posture du fœtus est ainsi trouvée. On ramène les genoux vers soi et on les entoure avec nos bras. On assiste donc à une prise de conscience totale du corps avec cette posture.

2. Parcours psychomoteur

On passe au-dessus, en dessous, elle peut également nous servir pour sauter ! À chaque enfant une appropriation différente dans son parcours. Elle permet ainsi de travailler notamment l'organisation spatiale... Comment l'enfant va-t-il l'installer dans le parcours ? Que va-t-il proposer ? Va-t-il allier le bon vocabulaire avec l'utilisation ? On renforce également la notion de schéma corporel et de prise de conscience du corps dans l'espace avec ces différents exercices.

« J'ai 29 ans et je travaille actuellement en libéral Mon parcours scolaire ne me prédisposait pas à ce métier, mais l'avenir et le hasard des belles rencontres en a décidé autrement. Je suis allée à Lille avec Manon ! L'année dernière, je travaillais en Centre de Rééducation Fonctionnelle. »

Prune
Les retrouver sur Instagram : @histoires2psychomots

« J'ai 24 ans et je travaille actuellement dans un CMPP, mais également en libéral. Pour simplifier mon parcours : 1 an en médecine (c'est à ce moment que j'ai découvert la psychomotricité), un an de prépa, et ensuite mes trois années d'école à Lille. L'année dernière, je travaillais dans un Impro, mais également dans un CAMSP. »

Manon

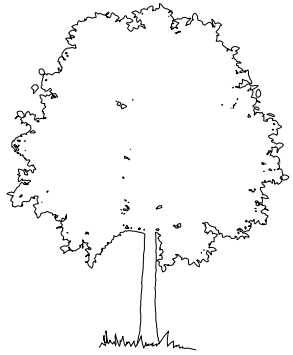
En savoir + sur bloghoptoys.fr

Le balancement agit comme un stimulus sur les divers organes sensoriels qui sont primordiaux dans la capacité de concentration d'un enfant. Les hamacs sont donc d'excellents outils pour aider à la concentration.

Chaise hamac bleu
HT6871.B - **89,90 €**

Balançoire filet XL
HT2664 - **79,90 €**

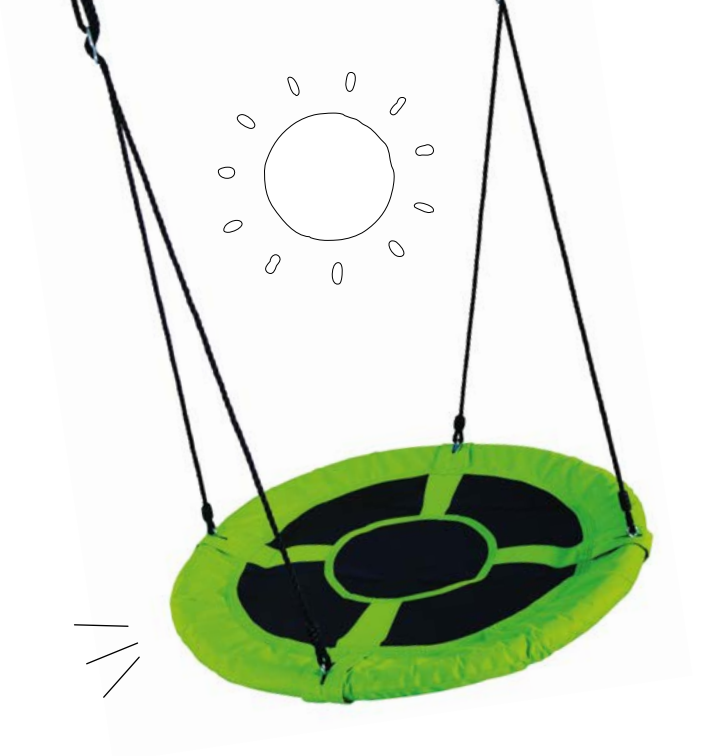
Nid hamac Joki Air
HT6209 - **139,90 €**



Nid hamac Joki

HT6208.B	bleu
HT6208.V	vert
HT6208.O	orange

129,90 € l'unité



Grande plateforme vestibulaire filet
HT2663 - **72,90 €**

Siège balançoire Tournicoton
HT2803 - **199,00 €**

Balançoires **et hamacs**

Se balancer, c'est calmant !

Des scientifiques suisses ont étudié l'incidence du bercement sur le cerveau. Ils sont arrivés à cette conclusion : les mouvements de va-et-vient synchronisent formidablement les neurones du cerveau et c'est le facteur qui permet de se relaxer. Le balancement a un effet apaisant qui aide les enfants à retrouver leur sérénité après une journée qui a pu être stressante. Les balançoires peuvent également être recommandées pour réduire le niveau de stress et d'anxiété chez les adultes.

Balançoire balle géante
HT4363 - **99,90 €**

Découvrir
l'intégration neurosensorielle

Nos sept sens envoient en continu des informations à notre cerveau qui les reçoit, les traite et y répond de manière adaptée par des gestes, des comportements, des émotions. **Ce processus s'appelle l'intégration sensorielle.** *Il correspond à la capacité de sentir, de comprendre et d'organiser les informations sensorielles provenant de notre corps et de notre environnement. Une bonne réception, modulation et intégration des informations sensorielles sont nécessaires pour qu'un enfant se développe harmonieusement.*

L'information sensorielle transmise par les sens doit donc être traitée et analysée par le cerveau qui va ensuite permettre à la personne d'y apporter une réponse appropriée (un geste, une parole, une émotion…).

Lorsque l'intégration sensorielle fonctionne bien, l'enfant apprend à agir de manière appropriée face à son environnement et comment interagir avec les autres.

Exemple :
« Mon pied trébuche sur un obstacle et je me trouve totalement déséquilibré.
Les capteurs présents sur tout mon corps envoient différentes informations à mon cerveau qui les traite et renvoie des instructions pour éviter la chute : se redresser, placer les mains pour se protéger. Lorsque la situation se reproduira, mon cerveau pourra réagir encore plus rapidement. »

Des sens essentiels méconnus

Pas 5, mais 7 sens !

Vous connaissez déjà les 5 sens suivants : la vue, le toucher, l'audition, le sens olfactif, le goût. Mais il en existe 2 autres, méconnus et pourtant tout aussi importants : le sens vestibulaire et le sens proprioceptif.

Le système vestibulaire *est le sens du mouvement et de l'équilibre. Le vestibule est un organe sensoriel caché dans l'oreille interne qui détecte les mouvements de la tête et sa position quand le corps bouge. Il nous permet de savoir où se situe notre corps dans l'espace, si c'est nous bougeons, ou bien notre entourage. Il nous renseigne sur la direction du déplacement de notre corps et sur sa vitesse.*

Le système vestibulaire *permet donc de stabiliser la scène visuelle pendant un mouvement et/ou déplacement de la tête et/ou du corps. Il commande aux yeux de se fixer sur une cible, et aux muscles de la colonne vertébrale de s'activer afin de stabiliser la posture et d'éviter les chutes.*

Le système vestibulaire *permet par son activité sur l'œil de conserver une image stable sur la rétine. Cette stabilité du regard est une clé de l'équilibre. De plus, ce système permet l'orientation anticipatrice du regard. Le regard est dirigé dans la direction de notre déplacement avant que le reste du corps s'oriente.*

La proprioception *est le sens de la position. Il renseigne notre cerveau sur l'emplacement des différentes parties de notre corps et sur ce qu'elles sont en train de faire. Ainsi, notre corps s'adapte constamment à notre environnement sans que nous en soyons pleinement conscients. Les récepteurs se situent dans nos muscles, tendons, ligaments… qui nous font sentir la position de chacune des parties de notre corps. La proprioception agit un peu comme un GPS corporel, c'est-à-dire qu'il nous informe sur les déplacements dans l'espace : de haut en bas, d'avant en arrière, d'inclinaison et de rotation.*

Exemples :
Vous ne regardez pas vos pieds lorsque vous montez une échelle.
Lorsque vous poussez une porte pour l'ouvrir, vous adaptez votre force en conséquence

Concrètement, ça marche comment ?

Focus sur le processus de la modulation sensorielle

Nous captons continuellement des informations par l'entremise de nos sens. **Ces informations s'appellent des « stimuli sensoriels ».** *Nos nerfs les acheminent au cerveau, qui les interprète. Dans l'intégration sensorielle, la modulation sensorielle permet au cerveau de filtrer ces informations reçues selon leur importance. Cette modulation va créer une sorte de niveau d'importance des informations pour que le cerveau puisse apporter la réponse la plus appropriée. Cette modulation se développe au fil des ans à partir de la naissance.*

La modulation sensorielle agit directement sur les interactions que la personne a avec son environnement et sur ses comportements au quotidien. Cet apprentissage se fait tout au long du développement de l'enfant.

Exemple :
Bébé sursaute et pleure au moindre bruit. Puis il apprend à en reconnaître certains, comme une intonation dans la voix de sa mère, et va réagir spécifiquement à ceux-ci.

Modulation et état de vigilance

La modulation sensorielle permet de maintenir un état de vigilance où les stimuli sensoriels sont interprétés par le corps de manière continue. Au cours d'une journée, l'état de vigilance d'un enfant se situe la plupart du temps au niveau optimal. Mais sa vigilance peut s'élever s'il reçoit plus de stimuli de son environnement. Elle peut baisser s'il en reçoit moins. Ces différentes phases peuvent alterner au cours d'une journée.

Il y a trois niveaux principaux de vigilance :

Sous-stimulé : l'enfant est somnolent, léthargique. Il apparait distrait et a des difficultés à se concentrer

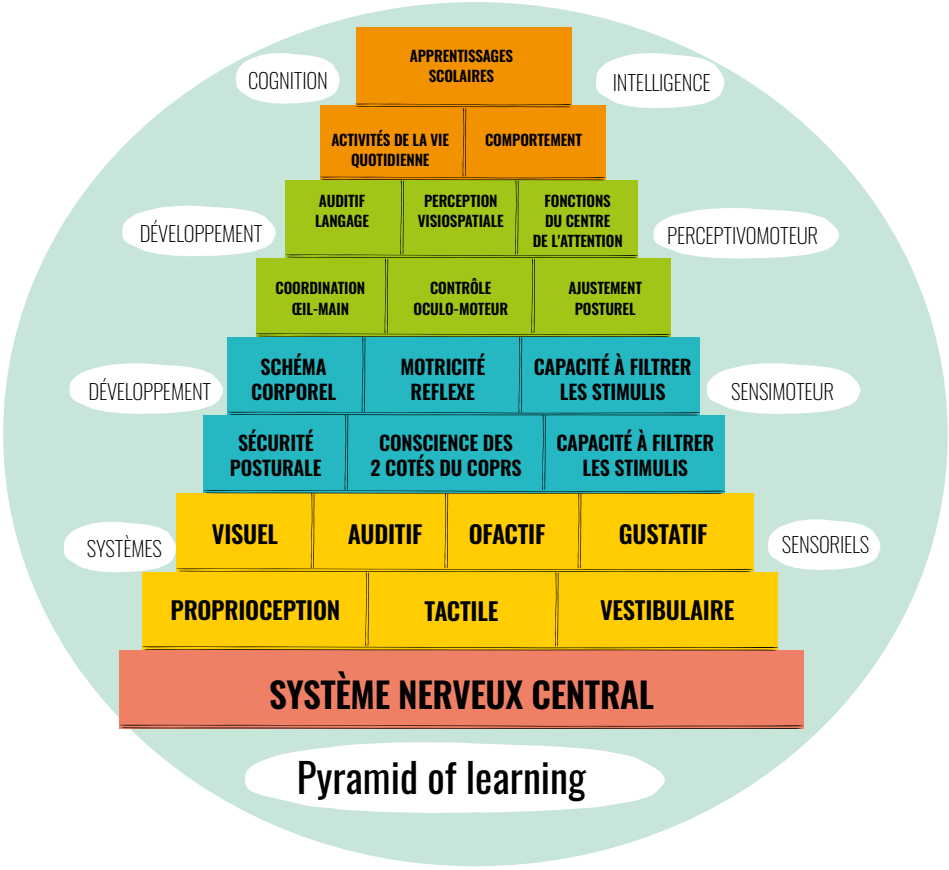
Surstimulé : l'enfant apparait hyperactif, surexcité. Il peut avoir un comportement colérique ou inquiet. Il a des difficultés à se concentrer.

Juste bien/Optimal : l'enfant est calme, éveillé et concentré. Il est prêt à jouer et à apprendre.

Un processus à la base de tout apprentissage

L'intégration neurosensorielle constitue la base de la pyramide des apprentissages de l'enfant (« Pyramid of learning » de William & Schellenberger). Elle permet le développement du sensori-moteur jusqu'au développement comportemental et cognitif.

C'est dire son importance !



Lorsque l'intégration sensorielle ne se fait pas, ou mal, elle peut impacter :

- **les comportements de l'enfant,**
- **ses relations et interactions avec les autres,**
- **sa capacité d'apprentissage,**
- **son autonomie,**
- **ses activités de loisirs.**

A retenir :
L'intégration sensorielle est un processus neurologique qui organise les stimuli sensoriels issus de l'organisme et de l'environnement, pour permettre d'utiliser le corps efficacement dans le contexte. Elle est à la base de l'apprentissage. Un dysfonctionnement dans l'intégration sensorielle peut impacter la personne dans des domaines variés. Tous les sens sont concernés par l'intégration sensorielle. Certains des sept sens sont moins connus, mais tous sont aussi importants.