



# Il ne veut pas faire ses devoirs ? **Nos solutions !**

Et si on trouvait les moyens de faire du travail à la maison l'occasion d'apprendre autrement, d'une manière vraiment adaptée à son profil ? Nos conseils pour éviter l'énerverment et rendre vraiment pertinents les devoirs à la maison.

## Les stratégies qui marchent

### I. On s'organise !

D'abord, on ne prend personne en traître ! En général, les enseignants annoncent en début d'année leur manière de fonctionner vis-à-vis des devoirs (je donne une poésie à apprendre 15 jours à l'avance, les évaluations ont lieu tel jour, etc.). On met donc en place, dès le début de l'année, un planning du travail qu'il faudra faire à la maison. On évite évidemment de demander à Loulou de réciter toute l'histoire des Mérovingiens le jour où il a piano, orthophoniste ou foot. À nous de l'aider à mettre au point un emploi du temps qui évite la surcharge cognitive et surtout qui n'empiète pas sur le sommeil !

Encore une fois, on n'hésite pas à passer un contrat avec lui : il lit une première fois sa leçon puis il vous la récite (d'après les neurosciences, la meilleure manière de mémoriser n'est pas de relire et relire, mais d'alterner lectures et tests) ; il essaie d'abord de faire seul, exercice par exercice, puis vous montre. Mieux vaut fragmenter les exercices au maximum pour pouvoir réencourager et (re)motiver Loulou après un premier calcul réussi que de le retrouver le nez en l'air à n'avoir plus rien fait depuis une demi-heure.

On privilégie des petites séances d'un quart d'heure plusieurs fois par semaine plutôt qu'une ou deux heures d'acharnement d'un coup. Alors, évidemment **on s'équipe d'un indispensable Time Timer !** Tu as 15 minutes pour apprendre le premier paragraphe de ta leçon. Ensuite, tu feras une pause 15 minutes, puis tu te remettras 15 minutes à tes maths. Comme à l'école, pensez à alterner les matières et les supports (ardoise, cahier, tableau, etc.).



**Les organisateurs de type Ideo (auquel on peut même assigner une durée à une tâche) ou Synopte** peuvent vous aider à affermir votre position face à cette tâche obligatoire. Grâce à eux, pas question pour Loulou de prétendre avoir oublié de faire ses devoirs ou avoir pensé qu'il pouvait regarder la télé avant ! Ils permettent de segmenter clairement la soirée par exemple, en montrant bien à l'enfant que les devoirs en sont une partie intégrante... et à quel moment ils doivent être faits.

## 2. On fait des devoirs un temps de partage

Il arrive souvent qu'un enfant n'ait pas envie de faire ses devoirs par peur ou refus de la solitude à laquelle il associe cette tâche : être seul, isolé dans sa chambre « pour pouvoir se concentrer » pendant que les parents font la cuisine ou que son petit frère joue dans le salon. L'isoler n'est en effet pas forcément la solution et peut faire perdre beaucoup de temps et d'énergie en procrastination. Certains enfants peuvent se sentir rassurés par une présence à leurs côtés.

Si l'enfant a envie d'être avec sa famille, mais un peu de mal à se concentrer, **on l'équipe d'un casque antibruit**, voire d'un écran de concentration pour qu'il puisse être parmi d'autres sans être perturbé.

## 3. On lui donne le contrôle de la situation

Pour autant qu'il vous faille l'aider, l'encourager, le supporter (au premier sens du terme), valoriser ses progrès et plus encore ses efforts, **il est important d'apprendre à votre enfant à « faire seul »**, important d'apprendre à votre futur adulte à se responsabiliser d'une part, et à s'organiser d'autre part. **Essayez, donc, même en restant à ses côtés de lui apprendre à travailler en autonomie.**

Pour lui donner le sentiment qu'il contrôle la situation, proposez à votre enfant de choisir l'ordre dans lequel il veut faire ses devoirs. Encouragez-le à expliquer sa pensée. Petit à petit, invitez l'enfant à estimer lui-même le temps qu'il pense nécessaire pour faire tel exercice ou apprendre telle leçon et à se challenger lui-même pour y parvenir. Il pourra être alors maître du Time Timer.

## 4. On rend l'enfant acteur de son apprentissage

Même si les professeurs s'y efforcent, le temps scolaire, le poids des programmes et surtout le nombre trop élevé d'élèves en classe ne rendent pas (toujours) possible une pédagogie basée sur l'expérimentation, la manipulation, le tâtonnement. En cela, le fait de reprendre certaines notions à la maison peut être extrêmement stimulant et bénéfique. Loulou a un peu de mal à comprendre les fractions et les nombres décimaux ? **Cela devient tout de suite plus clair si on découpe des portions de pizza** ou si on s'appuie sur **les tours d'équivalence**. Avec les plus petits, les compteurs sont un moyen à la fois ludique ultra-efficace de mettre en place la numération !

## 5. On s'adapte à son profil sensoriel

À la maison, c'est le moment d'adapter la méthode (et la difficulté) pour coller au plus près du profil sensoriel de son enfant. Il retient mieux par le visuel ? Pourquoi ne pas lui proposer de vous (ré)expliquer sa leçon sous forme de mind mapping ? Il apprend mieux en écoutant : on enregistre la leçon ! Il a besoin de manipuler ? On a vu qu'il existait de nombreux outils sur lesquels s'appuyer ! Il a du mal à écrire ? Il le fait à l'oral ou peut aussi nous dicter.

L'idée est de varier les supports (sur le petit tableau blanc plutôt que sur une feuille), d'exploiter les méthodes qui fonctionnent le mieux et qui motivent le mieux votre enfant. Le but des devoirs est que l'enfant comprenne, ancre ses apprentissages, qu'il s'entraîne pour acquérir des automatismes indispensables afin de libérer le cerveau pour des tâches plus complexes.





BA277.RG



BA278.O

BA277.B

BA277.T

**Coussin Dynair premium**

	BA277	BA278	HOP612
	33 cm	40 cm	45 cm
●	BA277.RG	BA278.RG	HOP612.RG
●		BA278.R	
●	BA277.J		
●		BA278.O	HOP612.O
●	BA277.V		HOP612.V
●	BA277.B	BA278.B	HOP612.B
●	BA277.T		
●		BA278.N	HOP612.N
○		BA278.BL	HOP612.BL
	36,20 €	48,90 €	63,90 €

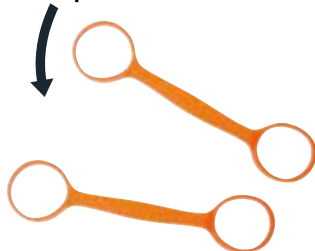


**Bureau ergonomique**  
HT2036 - 175,90 €



**Busylegz**  
HOP388 - 59,90 €

à glisser sur les  
pieds de la chaise



**Fidgets pour pieds par 2**  
HT4968 - 14,90 €

# Assises



**Rouleau de mouvement**  
HT2643 - 18,90 €

## Des assises dynamiques à la maison

Ce que l'on appelle assise dynamique ou active est une nouvelle manière de se tenir assis sans avoir à rester figé. Ce type d'assise permet non seulement une bonne posture pouvant apporter une réponse au mal de dos, mais favorise également la concentration. Elle offre en effet aux personnes ayant besoin de « gigoter » la possibilité de le faire, tout en restant assis, sans gêner leur entourage, libérant ainsi leur cerveau pour la tâche sur laquelle elles ont besoin de mobiliser toute leur attention.

Autant dire que ce type d'assises a tout à fait sa place à la maison, où l'idée sera de multiplier les possibilités d'assises en fonction des activités. Autrement dit, ne pas avoir que le canapé comme alternative à la chaise quand Loulou ne veut pas y tenir assis pour faire ses devoirs ! Et alors qu'il a déjà dû passer 8 heures assis à l'école ! Pour se concentrer ou pour les temps de loisirs, pour regarder un film ou pour les repas, les assises dynamiques peuvent apporter un vrai mieux-être, à chaque membre de la famille... sans parler de vos invités !



HT4438.3

### Sit'n'Gym

	HT4438.1	transparent 35 cm	14,20 €
●	HT4438.2	jaune 45 cm	16,00 €
●	HT4438.3	rouge 55 cm	20,00 €
●	HT4438.4	bleu 65 cm	24,00 €



HT4438.1

# dynamiques



12 coussins d'assise au sol  
HT6776 - 135,90 €



### Sitting Ball filet

●	HT7104.B	bleu	69 € l'unité
●	HT7104.N	noir	
●	HT7104.O	orange	
●	HT7104.V	vert anis	



HT2776

### Tabouret Tilo

	HT2774	rouge - 30,5 cm	77,90 €
	HT2775	vert - 38 cm	82,90 €
	HT2776	bleu - 45 cm	85,90 €
	HT2777	noir - 50 cm	89,90 €

\* de choix sur [hoptoys.fr](http://hoptoys.fr)



**Crayons de couleurs XXL 3 en 1**  
HOP584 - 14,90 €



**Crayons à doigts**  
AC173 - 4,20 €



**Surligneur Roller**

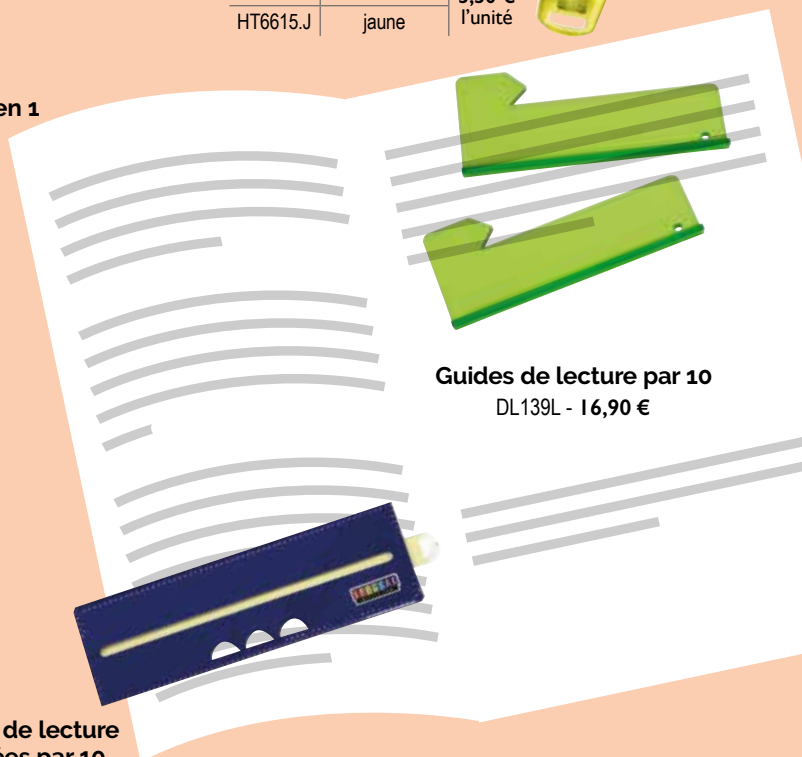
HT6615.B	bleu	3,50 € l'unité
HT6615.J	jaune	



**Taille-crayon sécurité**  
HOP307 - 2,50 €



**Critérium ergonomique**  
DL395 - 8,90 €



**Guides de lecture par 10**  
DL139L - 16,90 €

**Règles de lecture colorées par 10**  
HT6402 - 22,90 €



**Penagain critérium enfant**  
DL615 - 7,90 €

# Ma trousse

Certains enfants comme les enfants porteurs de dyspraxie ont du mal à tenir un stylo et n'adoptent pas naturellement ce que l'on appelle la préhension en pince. Outre les difficultés d'écriture, il peut également y avoir des difficultés pour découper,



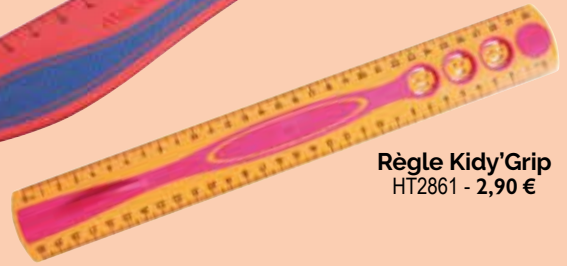
**Feutres anti-pointes  
enfoncées par 8**  
HOP581 - 12,90 €



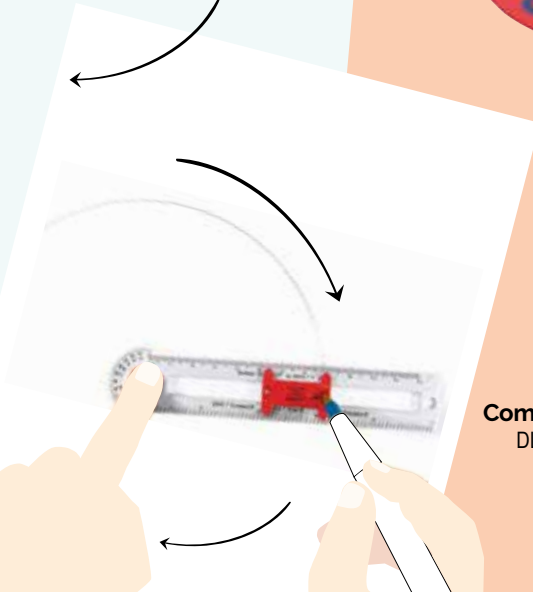
**Compas Twist'N Safe**  
HT3585 - 4,90 €



**Règle antiglisse**  
HOP665 - 1,90 €



**Règle Kidy'Grip**  
HT2861 - 2,90 €



**Compas Bullseyes**  
DL362 - 2,95 €



**Thamographe**  
DL557 - 5 €



**Colle stick  
Magic bleue**  
HT5420 - 1,60 €



**Eker graduée**  
HT3410 - 3,50 €

# ergonomique

pour tracer un trait à la règle, pour utiliser un compas...  
Alors pour leur faciliter la vie et réduire la fatigabilité,  
découvrez nos fournitures scolaires ergonomiques  
adaptés.