



Apprendre à utiliser des ciseaux

Votre enfant tient ses ciseaux à l'envers, à deux mains, n'arrive pas à découper droit ? L'apprentissage de la tenue des ciseaux et du découpage est un long processus pour chaque enfant !

Dans un premier temps, on va faire découvrir la paire de ciseaux à l'enfant **pour qu'il se familiarise avec son fonctionnement**, l'examine sous tous ses angles, l'ouvre et le ferme à l'aide des deux mains. On lui proposera ensuite une feuille qu'on lui tiendra à la verticale pour qu'il la divise. On pourra aussi lui proposer de la pâte à modeler pour qu'il en fasse des boudins et qu'il la découpe en « rondins ». **L'enfant apprend ainsi à utiliser sa main dominante** pour découper et son autre main pour assister en tenant la pâte à modeler.

Vous l'aurez compris, l'idée est d'y aller progressivement, petit à petit en ayant bien en tête les différents « temps » de l'action de découpage.

Pour que votre enfant se familiarise avec les ciseaux ou dans le cas où il manque de force dans les muscles de la main, vous pouvez lui proposer une paire de ciseaux sans boucle. Si votre enfant manque de dextérité ou de tonus musculaire, privilégiez des ciseaux à l'ouverture et la fermeture facilitées. Si votre enfant manque de coordination et n'a pas assez de force musculaire, optez pour des ciseaux avec lesquels l'adulte pourra accompagner le geste avec l'enfant.



1. Ciseaux à ressort

Les ciseaux à ressort version gaucher ressemblent à des ciseaux ordinaires mais sont équipés de ressorts pour une réouverture automatique des ciseaux après pression. Spécialement pensés pour les enfants en phase d'apprentissage du découpage ou ayant peu de force musculaire. Livrés avec capuchon de protection.

DL137	droitier	2,90 € l'unité
DL138	gaucher	

3. Ciseaux ergonomiques Zenoa

HOP311 2,90 €
Anneaux asymétriques en matériau souple. Système d'amorti antidouleur. Lames en acier inoxydable. Coloris selon stock. Dim 13 cm. Dès 5 ans.

5. Ciseaux Easi-Grip grande boucle pour adulte

Ciseaux easy-grip auxquels on a rajouté une poignée située sur la grande boucle qui permet au majeur, à l'annulaire et à l'auriculaire d'être utilisés pendant que l'index est placé à l'extérieur de la boucle pour que le mouvement soit plus précis. Livrés avec capuchon de protection pour le rangement.

DL452	droitier	14,90 € l'unité
DL453	gaucher	

7. Ciseaux presseur

DL142 14,90 €
Composés de 2 poignées en forme de T, ils permettent de les utiliser de manière stable pour combler le manque de dextérité. Ils sont équipés de ressorts afin de permettre une réouverture automatique après pression. Livrés avec capuchon de protection pour le rangement.

2. Ciseaux zéro effort

HOP310 2,90 €
Ciseaux avec ouverture automatique des lames inox. Facilite le geste de la découpe. Coloris selon stock. Dim 13 cm. Dès 5 ans.

4. Ciseaux ergonomique Griffix

Grâce à la zone de préhension ergonomique, ils tiennent confortablement dans la main et permettent une coupe précise. Lames arrondies résistantes aux rayures et aux chocs grâce à la finition en nitrure de titane. De petits détails bien pratiques : une plaque d'identification pour reconnaître ses ciseaux et un petit visage souriant pour savoir si on les tient correctement. 2 modèles au choix : gaucher et droitier.

HT7161.D	droitier	3,90 € l'unité
HT7161.G	gaucher	

6. Biki découpe facile

Biki permet la réalisation facile de découpes de papiers en toute sécurité. Sa forme unique se loge naturellement au creux de la main. Son principe de rotation autour d'un axe permet une grande liberté de mouvement pour toutes les découpes droites, courbes ou anguleuses. Vendu avec une lame Bickic. Lames aussi vendues séparément par 3. Dès 5 ans.

DL427	Biki	9,90 €
DL449	rechange lames par 3	7,90 €

3



Construire la confiance et l'estime de soi à tout âge

La confiance et l'estime de soi se construisent, peu à peu, au cours du développement de l'enfant – et l'accompagneront toute sa vie. Parce qu'elles peuvent fluctuer dans le temps et évoluer à travers les âges, nous vous apportons ici quelques astuces et conseils pour soutenir vos proches, de l'enfance à l'âge adulte, dans la construction de leur confiance.

Développement et développement de l'estime de soi

Dans le livret d'accompagnement du jeu « La montagne de la confiance », Isabelle Denis, se référant au psychoéducateur Germain Duclos explique :

L'estime de soi peut être définie comme le jugement de sa valeur personnelle, connaissance qui comprend celle de ses forces et de ses limites.

Dès la naissance, l'enfant commence à construire son estime de soi. Lorsqu'il pleure et qu'on le console, le bébé comprend petit à petit qu'il a de la valeur aux yeux de sa figure d'attachement (d'où le fait qu'il ne faille pas laisser pleurer un bébé). Il développera ainsi plus facilement son

autonomie, explorera son environnement et ira vers les autres avec plus de confiance. L'estime de soi se construit donc, cela va sans dire, beaucoup à travers la relation que l'enfant a avec ses parents. Elle se développe lorsque ses comportements adéquats sont renforcés (les félicitations que nous lui adressons) et qu'il parvient à relever des défis à sa hauteur.

Vers l'âge de 7 ou 8 ans, explique Isabelle Denis, l'enfant peut avoir des réflexions plus complexes sur lui-même et sur les autres. Dès ce moment-là, le fait d'être écouté, de faire des activités valorisantes et qui vont favoriser les interactions sociales et l'empathie, d'acquérir des habiletés de résolution de problèmes et d'affirmation de soi, vont être déterminants pour développer l'estime de soi.

Les 4 dimensions de la confiance et de l'estime de soi

Selon Germain Duclos, il existe quatre dimensions propres à la confiance et à l'estime de soi :

- **Le sentiment de sécurité et de confiance** : le besoin de se sentir en sécurité physique et psychologique, de savoir que ses parents répondront à ses besoins. C'est un préalable indispensable.
- **La connaissance de soi** : la capacité à porter un jugement constructif sur soi-même et non critique.
- **Le sentiment d'appartenance à un groupe** : il réfère au besoin d'être reconnu par les autres. La socialisation et les habiletés sociales sont très importantes à cet égard, car l'enfant se découvre en se comparant aux autres.
- **Le sentiment de compétence** : le fait de constater ses réussites et de pouvoir s'en souvenir, la capacité à croire qu'on est capable de relever des défis, d'atteindre des objectifs.

Ces quatre étapes sont nécessaires à la construction de la confiance que pourra se porter l'enfant. Sa sécurité physique et psychique, la satisfaction de ses besoins et sa connaissance quant à ses propres capacités physiques, intellectuelles et sociales lui sont indispensables, mais ne sauraient suffire...

Autonomie et apprentissage

L'enfant a en effet également besoin de se sentir reconnu, soutenu et aimé par ses proches. De ce fait, le soutien parental est fondamental, et ce, au quotidien. Attention toutefois : si vous devez rester présent pour lui, vous ne devez pas surprotéger l'enfant. En effet, cette attitude pourrait justement lui faire perdre confiance en lui, le décourager, voire l'amener à penser qu'il n'est pas assez compétent pour réussir.

Si un enfant est capable d'effectuer un geste tout seul, il est inutile de l'aider à l'accomplir; encouragez-le, mais ne faites pas à sa place. Maria Montessori, la célèbre pédagogue italienne, résumait la bonne attitude par ce leitmotiv :

«Aide-moi à faire tout seul».

Accompagnez l'enfant, faites-lui savoir lorsqu'il est sur la bonne voie et qu'il progresse, proposez-lui de l'aide lorsqu'il ne parvient pas à faire quelque chose. Rappelez-lui que les erreurs sont les fondements de l'apprentissage, et valorisez chacun de ses efforts.

L'enjeu – et la difficulté – est pour les parents de montrer à la fois qu'ils croient en leurs enfants, en leurs capacités... mais que leur amour ne dépend pas des résultats de ces derniers.

Sources : *L'estime de soi, un passeport pour la vie*, Germain Duclos, Editions de l'Hôpital Sainte-Justine, 2018, 248 pages.

Et après l'enfance ?

Les adolescents peuvent avoir de grandes difficultés à communiquer avec l'adulte, à poser des mots sur leurs maux et à mettre le doigt sur ce qu'ils ressentent... Pour vous aider à entretenir le dialogue avec votre adolescent, nous vous proposons plusieurs jeux qui lui permettront de se sentir plus en confiance avec ses propres émotions et l'air de rien, en jouant avec lui, à se confier à ses parents.

Distavie : « Nomme une chose qui t'aide à relaxer et explique pourquoi cela t'aide ». À travers ces 146 cartes évoquant diverses thématiques (identité, société, relations, avenir, mensonge...), ce jeu permet aux adolescents de s'exprimer sur des sujets variés les concernant. Le jeu les amène ainsi à développer des habiletés sociales.



La montagne de la confiance : ce jeu est conçu pour aider les jeunes dès 7 ans à réfléchir aux différentes composantes de l'estime de soi : le sentiment de sécurité, la connaissance de soi, le sentiment d'appartenance et le sentiment de compétence. Ils sont appelés à répondre à des questions qui les concernent en faisant le parallèle avec le vécu du yéti.



ImProsocial : « Tu as abimé un livre qu'un ami t'a prêté... » Que fais-tu dans cette situation ? Ce jeu permet d'aider les enfants dès l'âge de 8 ans à réfléchir aux différents comportements qu'ils peuvent adopter dans des situations mettant leurs habiletés sociales au défi. On peut même faire de l'improvisation !



Reconnaître ses émotions



LA ROUE DES ÉMOTIONS

Il a été démontré que plus nous sommes à même d'identifier facilement nos émotions, mieux nous sommes armés pour gérer la situation ! Cette roue permet d'aider enfants et adultes à prendre conscience de ce qu'ils ressentent (météo intérieure, sensations physiques...), à mettre des mots sur les émotions qui y correspondent et à exprimer leurs besoins. En carton.

La roue des émotions version enfant - HT3400 - 21,00 € ⚠

Diam. 21 cm. Dès 8 ans.

version adulte format standard - HT4425.1 - 26,00 € ⚠

Diam. 30 cm.

version adulte format poche - HT4425.2 - 16,00 € ⚠

Diam. 16 cm.

PETIT AVALE-SOUCIS



Les mêmes avantages que son grand frère mais en taille mini ! Les enfants ressentent des chagrins, des appréhensions et ont souvent leurs petits secrets. Le principe ? L'enfant dessine ou écrit sur un bout de papier son souci puis le glisse dans la bouche à fermeture éclair. Le soulagement est immédiat ! 4 modèles. A l'unité. Dès 3 ans.

Petit avale-soucis Fips - 22 cm - HT3547.2 - 13,90 €

D'autres modèles sur hoptoys.fr



KIT COMPLET DES ÉMOTIONS

264 cartes pour les personnes ayant des difficultés à comprendre leurs propres émotions (et celles des autres) ou décrire leurs sentiments. Point de départ pour explorer les émotions. Illustrations en couleurs et en noir et blanc. Livré avec un livret pédagogique et 4 miroirs pour découvrir, explorer ses propres expressions faciales. Dès 3 ans.

Kit complet des émotions
GA405 - 66,90 €

EMOTICARTES ENFANTS

Un fabuleux outil ludo-éducatif parfait pour aider les enfants à comprendre et à maîtriser leurs émotions ! L'enfant devra repérer l'émotion qui le traverse (désagréable ou agréable), la nommer et retrouver dans les cartes ressources ce qui lui permettra de mieux la gérer (à travers des jeux et activités). Le jeu devra être mené par un adulte. Age conseillé : dès 6 ans

Emotivcartes enfants
HT5288 - 20,00 € ⚠





FEELINGS V2

Une nouvelle version entièrement coopérative du jeu Feelings avec une règle simple et directe adaptée à un large public. 4 paquets de cartes Situations, dont 36 nouvelles cartes (108 nouvelles situations) pensées pour les professionnels de l'éducation, mais jouables avec des ami·e·s ou en famille. De nouvelles illustrations adaptées à un public familial. Les émotions sont représentées par des animaux drôles et attendrissants, qui assurent une approche inclusive (genres, origines). Dès 8 ans.

Feelings V2
HT8079 - 26,90 €



PLANÈTE DES ÉMOTIONS

Dans ce jeu de plateau, on doit aider les extraterrestres à comprendre les émotions des terriens ! Au fur et à mesure que l'on avance sur le plateau de jeu, on pioche des cartes et devine les émotions ressenties par les personnages illustrés dans un contexte particulier. 1 plateau de jeu en 8 morceaux de casse-tête, 80 cartes-situations recto verso, 8 cartes-émotions, 4 pions-navettes, 1 aide-mémoire et 1 feuillet explicatif. Dès 3 ans ½.

Planète des émotions
HT7308 - 34,00 €



VOLCAN DES ÉMOTIONS

Pour aider l'enfant à prendre conscience de ses émotions et des solutions qui s'offrent à lui pour éviter « l'explosion du volcan ». Pour tous ceux qui ont de la difficulté à gérer leurs émotions, comme la colère, l'anxiété, la peur ou la peine. Contient 2 affiches laminées 32,4 x 25 cm et 15 pictogrammes en plastique 5 x 5 cm. Dès 4 ans.

Volcan des émotions6
GA967 - 22,90 €

CHERCHE ET TROUVE LES ÉMOTIONS

Ce jeu permet d'aider les enfants à reconnaître les émotions primaires (la joie, la peur, la colère, la tristesse et le dégoût) chez différentes personnes.

En jouant, ils vont comprendre que certaines situations peuvent entraîner plusieurs émotions. Contient 4 scènes en 2 plateaux de jeu recto verso, 10 jetons Émotions, 40 cartes Émotions, 20 cartes Objets et 1 feuillet explicatif. Dès 2 ans.

Cherche et trouve les émotions
HT7307 - 34,00 €

